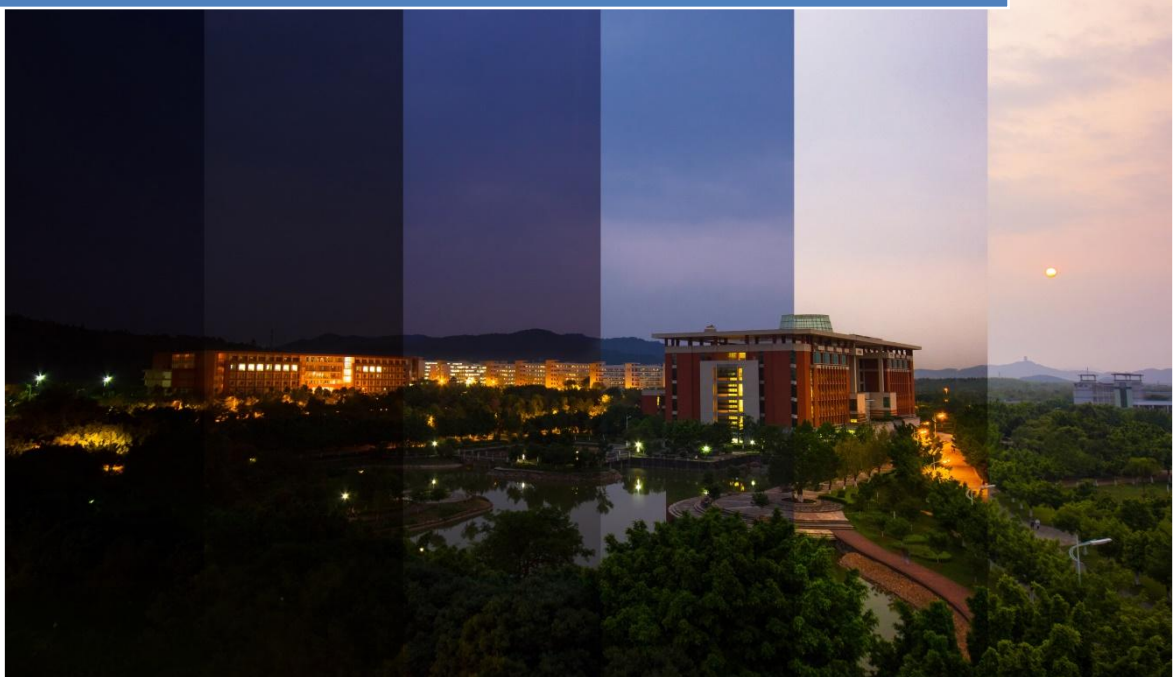




2025

寻访九龄故里 · 探源岭南文化
研学之旅



2025年6月9日至6月14日

寻访九龄故里·探源岭南文化

——韶关与港澳高校师生交流研学行

一、主题概述

韶关是岭南开发的起点，是岭南文化的孕育之地。

“马坝人”头骨化石的发现，将韶关的历史推至12.9万年前的石器时代。“石峡文化”的发掘，证明公元前2300年前至夏商周时期，古越人在这里繁衍生息。

秦始皇略定岭南，征派百万军民迁入岭南，岭南地区开始发展，岭南文化也在南北文化的交融中开始孕育。汉帝国瓦解，魏晋南北朝三百余年，战火连年，岭南成了中原流民的世外桃源。他们翻越南岭（大庾岭）后，落脚韶关南雄珠玑古巷，远道而来的中原文化进一步与本地文化融合，丰富着岭南文化。

唐盛世，被誉为“岭南第一人”的名宰相张九龄，主持拓宽梅关古道。此后，南北来往商贾墨客，十有八九途径梅关古道。韶关的古道上，快递过杨贵妃的荔枝，留下过苏东坡的笔墨。

唐朝安史之乱和北宋靖康之乱期间，更多的北方难民避祸岭南。此间，珠江三角洲面积不断扩大，加之海贸兴起，不少人沿北江而下，进入珠三角，在那里开垦经营，进而走向海外。

香港和澳门一直都是中国与世界交流的重要窗口，而韶关是中原和岭南交流的重要窗口。在历史上很长的时间里，韶关都是岭南经济重镇，也是岭南文化孕育之地。欢迎港澳师生来到韶关，让我们一起寻访九龄故里，探源岭南文化，以韶关历史窥探中国历史，从韶关历史出发去理解岭南文化。

二、日程安排（6天）

日期	上午	下午	晚间	住宿
9/6 周一	8:30-12:00 -在途、报到 12:00-13:00 -午餐	15:00-16:30 -开营仪式 -讲座：珠玑文化与岭南文化 16:30-17:30 -参观粤北华南教育历史研学展厅	19:00-21:00 -破冰活动 （韶港澳青年见面会）	酒店
10/6 周二	9:30-12:00 -参观韶关市博物馆，概览韶关发展史	14:30-17:30 -参观佛教重地南华禅寺，了解木刻、泥塑、铁铸工艺的发展，窥探佛教在中国的发展史。	19:00-21:00 -夜登韶阳楼，俯瞰山城夜景。	
11/6 周三	9:30-12:00 -探访马坝人遗址、石峡文化遗址，了解古越	14:30-18:00 -登九龄公园，了解一代名相、唐初重要诗人	19:00-21:00 -韶关市区历史文化景区参访及探索（参观百	

	人的生活情况。	张九龄的生平事迹。 -体验非遗项目曲江柴烧陶艺（马坝窑）	年东街、步行街、风采楼、太傅庙、轮渡古渡口、斌卢、隆盛酱油）	
12/6 周四	9:30-12:00 -重踏梅关古道，遥想当年历史。远眺赣省，感受五岭逶迤。	14:30-17:30 -寻根珠玑古巷（珠玑文化） 1. 观看及体验当地宗族仪式； 2. 体验客家特色糍粑制作。	19:00-21:00 -讲座交流：了解历史上几次大规模的北民南迁，讨论南岭文化的发展。	
13/6 周五	9:00-12:00 -探访满堂红客家围屋，了解客家人的生活习俗。 1. 制作宰相粉； 2. 采摘艾叶，并制作艾糍。	14:30-15:30 -讲座交流：了解粤方言、客家方言以及10种韶关土话，学习用韶关土话说“寻访九龄故里，探源岭南文化”。 15:30-18:00 -水上丹霞，观丹霞日落	19:00-21:00 -入住丹霞山	
14/6 周六	8:30-12:00 -探秘丹霞山世界自然遗产 1. 了解丹霞地貌； 2. 寻访丹霞古寺名刹，观摩崖石刻艺术。	12:30-15:00 -结营仪式 15:00 -返程		

（日程以抵韶后派发为准）

三、相关课程和参观地点介绍

（一）韶关市博物馆

韶关市博物馆馆藏文物主要以地区出土文物为主。重要藏品有西晋酱褐釉陶犁耙田模型、东晋酱褐釉陶水田作业模型、东汉俑座陶灯等。基本陈列有《馆藏陶瓷陈列》和《风烈、风度、风采——韶关人文历史图片展览》。《馆藏陶瓷陈列》展出文物214件/套。《风烈、风度、风采——韶关人文历史图片展览》主要分为史前时期、青铜时期、秦汉六朝时期、隋唐宋时期、元明清时代时期、大革命时期、红军时期、抗日战争时期、解放战争时期，共展出文物88件/套，复制品3件/套。韶关市博物馆是概览韶关历史的一个最佳地点。



（二）韶阳楼夜景

三江碧波穿城过，十里青山半入城。岭南名郡韶关具有厚重的历史底蕴，也有现代的年轻活力。夜登韶阳楼，俯瞰韶关市区，感受千年古邑的现代魅力。



（三）马坝人遗址和石峡文化遗址

马坝人遗址和石峡文化遗址是两座石灰岩孤峰，远看像伏地的狮子，所以被称为狮子岩，山中溶洞交错，是典型的石灰岩地貌。在这里发掘的马坝人头骨化石，是旧石器时代早期智人的代表，其相对生活年代距今约 12.9 万年，是我国古人类进化链条上重要的一环。到 20 世纪 70 年代中期，在“马坝人”洞穴遗址附近发掘的石峡文化遗存，其一、二、三层大量的文化遗存更说明马坝人之后，从公元前 2900 年至夏、商、周之际，古越人一直在韶关繁衍生息。



（四）张九龄纪念公园

韶关张九龄纪念公园位于北江河畔的回龙山，地处浈江、武江、曲江三区交界处。公园内有一座壮观的仿唐楼阁式建筑，它就是韶州历史文化博物馆，博物馆占地面积 2.7839 万平方米，建筑总面积 10690 平方米，主阁楼、四个阙楼以及 T 形连廊组成，在这里可以登高远眺美丽韶州，领略九龄风度，了解韶州历史发展。



（五）梅关古道和珠玑古巷

梅关古道始凿于秦，唐代进一步拓宽，后又经历朝历代的修葺，是古代中原和岭南交流的主要通道。中原居民穿越古道后，在珠玑古巷落籍韶关，中原文化和本土文化在这里碰撞交融，孕育和发展了岭南文化。

珠玑巷是中国三大寻根地之一，被誉为“中华文化驿站，天下广府根源”，是古代中原和江南通往岭南古驿道上的一个商业重镇，是中华民族拓展南疆的一个中转地，也是当今数千万广府人及海外华侨的发祥地和祖居地，在岭南人文发展史上有着重要影响。当年，珠玑巷的住户又再南迁到珠三角地区乃至港澳及海外，从珠玑巷迁播出去的姓氏至今已达一百八十三个，其后裔繁衍约八千多万人，形成了以粤语为语言体系的广府民系，同时也开创了灿烂的广府文化，是广府人的发祥地、广东仅有的宋代古巷古道，有“广东第一巷”之美誉。



（六）满堂客家大围

满堂围，又称满堂客家大围，是位于广东省韶关市始兴县隘子镇的一处客家围村，始建于清道光十六年（1836 年），占地面积 13860 平方米，投影面积 11682 平方米，建筑面积 34010 平方米。满堂围是始兴县保存良好的 200 座左右的客家围屋中最完整的一座，也是全广东省最大的一处客家围村之一。满堂客家大围是客家围村建筑中“方围”系列的杰出代表，是广东省规模最大的砖瓦结构围楼，

有“岭南第一围”之誉，是客家民居最有特色的建筑之一。满堂围建筑布局是北方古代城堡和四合院住宅的组合，集古代、近代客家建筑风格为一体，有较高的科学和艺术价值，为研究客家民俗风情及近代建筑的源流和发展变化提供了宝贵的实物资源，对研究古建筑具有重要价值。1996年11月，满堂围被国务院公布为全国重点文物保护单位。



（七）丹霞山

韶关丹霞山是世界丹霞地貌的命名地，总面积 292 平方公里。2004 年入选全球首批世界地质公园，2010 年加入《世界自然遗产名录》。在全世界已经发现的 1,300 多处丹霞地貌中，韶关丹霞山是发育最典型、类型最齐全、造型最丰富、景色最优美、研究最充分的丹霞地貌集中区。在地层构造、地貌表现、发育过程、内外营力作用以及自然环境、生态演化等方面的研究在丹霞地貌区中最为详细和深入，丹霞山已经成为中国和世界丹霞地貌科学研究基地及科普研学教育基地。



（八）禅宗文化——南华寺

南华寺始建于南北朝梁武帝天监元年（公元 502 年）历时三年，寺庙建成，梁武帝赐“宝林寺”名。后又先后更名为“中兴寺”、“法泉寺”、至宋开宝元年（公元 968 年），宋太宗敕赐“南华禅寺”，寺名乃沿袭至今。禅宗六祖在此弘法，是中国佛教名寺之一，被誉为岭南禅林之冠。南华寺的发展就是佛教在中国发展的缩影。参观寺内塔台、木刻、泥塑、铁铸等，窥探佛教在中国的发展史。2001 年 06 月 25 日，南华寺作为明、清时期古建筑，被国务院批准列入第五批全国重点文物保护单位名单。





韶港澳青年破冰活动



主题讲座：珠玑移民与岭南开发



参观马坝人遗址



考察南雄珠玑古巷



珠玑古巷南迁姓氏名录



徒步南雄梅关古道



梅关古道



考察世界地质公园丹霞山



丹霞山古村落文化体验



丹霞非遗红豆饰品制作体验



韶关欢迎您！